

KLEINE VOLKSHOCHSCHULE AM LEHENHOF



**Programm
Januar bis April 2019**

Liebe Lehenhöfler,
liebe Mitarbeiter und Freunde der Kleinen Volkshochschule!

Es gibt Neuigkeiten:

Das Team der Kleinen Volkshochschule hat sich vergrößert: Ben Vogel aus dem Martin-Buber-Haus oben und Krzysztof aus dem Jung-Stilling-Hof sind mit in die Arbeit eingestiegen und werden uns zu neuem Schwung verhelfen.

Mit Peter Elbs könnt ihr weiterhin das Lesen und Schreiben erlernen oder üben! Mittwochs nach der Werkstatt, 17.00 bis 18.00, in der Bibliothek.

Tanzen im Sitzen findet erst wieder nach Ostern statt.

Die „Progressive Muskelentspannung“ mit Brigitte Löffler fällt aus, auch das Yoga kann dieses Mal leider nicht stattfinden.

Lokomotive Lehenhof trainiert hoffentlich ab Ostern wieder – hierfür suchen wir dringend noch einen Kursleiter!! An alle SeminaristInnen: ein solcher Kurs kann auch als FülP oder Praxisprobe genutzt werden, besonders im zweiten Jahr.

Leyla tanzt mit allen Interessierten: „Danza Latino“ Freitags 17.00 im Saal!

Renate Kopp bietet dienstags von 17.00 bis 18.00 wieder den Singkurs an. Welches Haus besitzt ein Klavier und freut sich über Gesang? Im Haus ist´s nämlich gemütlicher als im Saal.

Die Kurse beginnen nach den Weihnachtsferienferien, also ab dem 7. Januar. Eine Ausnahme macht das Heilsame Singen, Sylvia Langhans startet erst am 24.1.

Wie schon lange trägt der Dörflerunterstützungsfonds zu den Kosten der Kleinen Volkshochschule bei, so daß niemand mehr als 80.- € pro Tertial bezahlen muß, egal wie viele Kurse er belegt. Wiederum vielen Dank an alle Unterstützer des Unterstützungsfonds, die das durch ihre Spenden ermöglichen, denn ohne diese Hilfe wären viele Kurse viel zu teuer!

Damit aber der Dörfler-Unterstützungsfonds nicht zu viel zahlen muß, können Kurse nur dann stattfinden, wenn es genügend Teilnehmer gibt um einen erheblichen Teil der Honorarkosten zu decken. Bei zu wenig Teilnehmern müssen leider Kurse ausfallen.

Viel Freude am Programm und den neuen Kursen wünschen euch

Bettina, Krzysztof, Ben und Burkhard

*Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.
Hört man damit auf, treibt man zurück.*

Lazio



Schreiben und Lesen lernen und üben

Peter Elbs kommt wieder - eilenden Schrittes und voller Freude!
Er übt mit euch am Mittwoch um 17.00 in der Bibliothek.
Kostenbeitrag 40 €.

Musik

Trommeln

mit Krzysztof Zajac im Jung-Stilling-Hof. Der beliebte Rhythmus-Kurs läuft und läuft und läuft! Wie gewohnt mittwochs um 19.00. Kostenbeitrag 5 €.

Blasmusik

Volkmar von Bothmer und Wilfried Stotz unterrichten, wie gewohnt, die Freunde der Blasmusik; und sie werden immer besser!
Die Blaskapelle trifft sich am Mittwochabend um 19.00 Uhr in der Holzklangwerkstatt.
Der Kostenbeitrag beträgt 40,- €.
Falls noch jemand mitspielen möchte, kann eventuell ein Blasinstrument vermietet werden.

Der **Glockenchor**

findet weiterhin montags um 19.30 in der Bibliothek statt. Kostenbeitrag 5,- €

Renate Kopp bietet wieder

Singen an!

Dienstags, 17.00 bis 18.00.

Sonst im Saal, Kostenbeitrag 40.-€



Veeh-Harfe

Weiterhin kommt von der Musikschule Markdorf die Musikerin und Musikpädagogin Frau Andrea Diersch.

Dienstags, 19.00 in der Bibliothek, Kostenbeitrag 40€.

Leider sind schon alle Plätze belegt, keine Neuanmeldungen möglich. Aus Kostengründen können wir auch keinen zweiten Kurs anbieten. Wer dennoch das Veehharfenspiel erlernen möchte, kann einzeln oder in einer Kleingruppe bei Andrea Unterricht nehmen, unabhängig von der Kleinen Volkshochschule.

Heilsames Singen

"Wir pflegen die therapeutischen Übungen nach Werbeck-Svärdström. Sie stärken das Immunsystem, lindern rheumatische und verhärtende Leiden, verbessern die Durchblutung und befreien den Atem. Kanons und 1 - 2 stimmige Lieder ergänzen diese heilsame Singstunde, bei der jeder mitmachen kann, auch wenn die Stimme Pflegebedarf hat."

Ihr merkt, das richtet sich auch an MitarbeiterInnen!

Unsere Sängerguppe trifft sich mit Sylvia Langhans weiterhin zum Üben am Donnerstagnachmittag um 17.00 Uhr in der Holzklangwerkstatt. Besonders Sopran- und Altstimmen sind sehr willkommen!

Kursbeginn erst am 24.1.!

Ein Beitrag von 40,00 € wird erhoben.

Kunst

Malen

Die Malkurse mit Alexander Winter gehen weiter, dienstags und donnerstags um 19.00 Uhr in der Holzklangwerkstatt. Kostenbeitrag: 40€ .

Hilfe von Praktikanten, Seminaristen u. a. ist hoch willkommen.



Bildnerisches Gestalten

mit Gerda Brüstle. Dienstags, wie immer um 17.00 Uhr, im Atelier beim Versand/Naturkostladen, mit gemeinsamem Abendessen.

Kurskosten 40 €

Collagen

Krzysztof Zajac macht gern mit euch weiter!

Donnerstag, 19.00 im Jung-Stilling-Hof.

Kostenbeitrag 5 €.

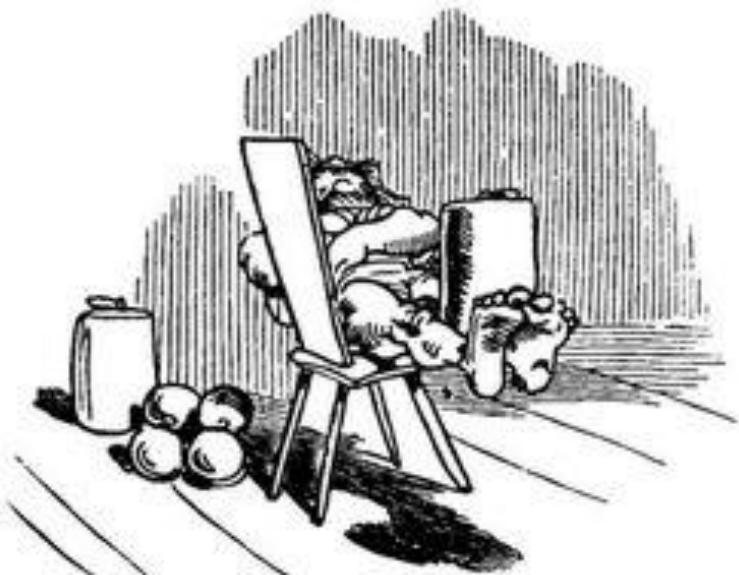
Bewegung



Circus Krönchen

Unter der Anleitung von Johannes Hermann treffen sich unsere waghalsigen Akrobaten in gewohnter Weise an jedem Dienstagabend um 19.00 Uhr im Saal. Wie immer ist ein Kostenbeitrag von 40,00 € zu entrichten. Hilfe von Mitarbeitern ist sehr willkommen!

Ihr könnt das
"Fitness-Studio"
im Haus am Bach -
samt unserer
Tischtennisplatte-
auch ohne Kurs
benutzen, ruft
einfach an.



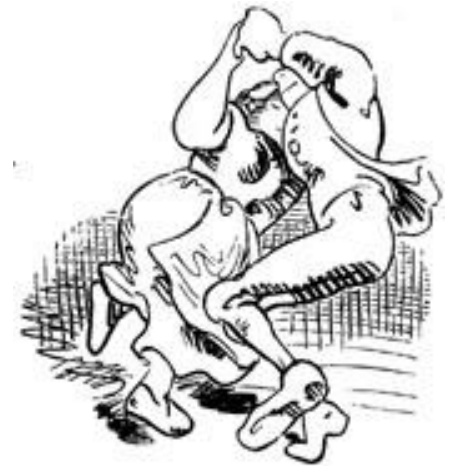


Volkstanz

mit Jan Degryse montags um 19.00 im Saal.
Kostenbeitrag 40 €
Tanzfreudige MitarbeiterInnen
sind herzlich willkommen!

Danza Latino

mit unserer tanzerfahrenen Seminaristin Leyla Kattan könnt Ihr
lateinamerikanische Tänze erlernen und üben!
Freitags, 17.00 bis 18.00 im Saal.
Kostenbeitrag 5,-



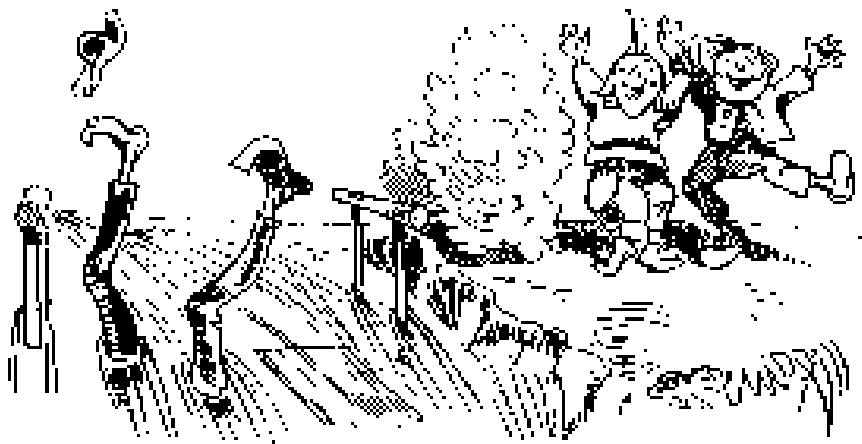
Pilates

Ramona Utz führt diesen Kurs für Dörfler und Mitarbeiter weiter, um 19.00 am Mittwoch im Saal.

Die Kurskosten betragen 40,- €.

Schwimmen

Karl-Eugen geht weiterhin mit euch zum Schwimmen, zwei Mal am Donnerstag, von 17.00 bis 18.00 und von 19.00 bis 20.00, ab der Bäckerei.



Viel Freude an den Kursen

wünschen Euch

Bettina, Ben, Krzysztof und Burkhard!

